

### Was sollte man für mindestens zwei Wochen zu Hause haben?

Planen Sie wie für einen 14-tägigen Campingurlaub in den eigenen vier Wänden:

- **Wasser:** ein Notvorrat mit **zwei Liter Flüssigkeit** pro Tag je Kopf
- **Nahrung:** haltbare Lebensmittel, wie z. B. Gläser / Konserven (Gemüse und Obst), Getreide und Hülsenfrüchte, Nudeln, Reis, Knäckebröt, Zucker, haltbare Milch
- **Bargeld** (die Summe eines doppelten Wocheneinkaufs in kleinen Scheinen und Münzen - gut gesichert!)
- **Medizin:** Hausapotheke und persönliche lebensnotwendige Medikamente (z. B. Insulin)
- **Erste-Hilfe-Kasten**
- **Hygiene-Artikel**
- **Kerzen, Zündhölzer**
- **Radiogerät** (batterie- oder solarbetrieben) oder Kurbelradio
- **Ersatzbatterien**
- **Campingkocher, Brennpaste**
- **gut gefüllter PKW-Tank**
- ggf. **Versorgung für Haustiere** (Wasser, Futter)
- ggf. **Holz** für Heizung / Kamin, Schlafsäcke, Decken und warme Kleidung

**Machen Sie kein offenes Feuer in geschlossenen Räumen - Es droht Brand und Erstickungs-/Vergiftungsgefahr!**

### Informationen für den Amtsbereich Lensahn

Auf der Internetseite des Amtes Lensahn können Sie sich zu Angelegenheiten des Katastrophenschutzes in Ihrer Gemeinde jeweils aktuell informieren:

[www.lensahn.de/buergerservice/katastrophenschutz](http://www.lensahn.de/buergerservice/katastrophenschutz)

Weitere Informationen zum Katastrophenschutz und zur Vorsorge erhalten auch auf den Internet-Seiten

- des Kreises Ostholstein unter [www.kreis-oh.de/katastrophenschutz](http://www.kreis-oh.de/katastrophenschutz),
- des Landes Schleswig-Holstein unter [www.schleswig-holstein.de/katastrophenschutz](http://www.schleswig-holstein.de/katastrophenschutz) sowie
- des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) unter [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

#### Impressum

Verantwortlich für die Informationen des Amtes Lensahn:  
Amt Lensahn  
Der Amtsvorsteher  
Eutiner Str. 2  
23738 Lensahn  
04363/5080

#### Impressum

Herausgeber: Kreis Ostholstein  
Fachdienst Sicherheit und Ordnung  
Lübecker Straße 41  
23701 Eutin

Titelbild: pixabay.com

Grafik: Kreis Ostholstein, Kreis Recklinghausen  
Stand: 12/2022



# BLACKOUT

## Blackout

### Was tun, wenn der Strom ausfällt?

*Ratgeber für das  
Verhalten und die  
Eigenvorsorge*



# Blackout

## Was ist ein Blackout?

Ein Blackout ist ein länger andauernder, meist überregionaler Strom-, Infrastruktur- und Versorgungsausfall. Regionale Ausfälle können häufig nach Stunden behoben werden, überregionale Ausfälle erst nach einigen Tagen. Davon zu unterscheiden sind kurzzeitige technische Störungen (10 – 15 Minuten) in der Stromversorgung.

## Wie erkenne ich einen Blackout?

Ist die Stromversorgung nur in meinem Haus oder auch in meiner Umgebung (Nachbarschaft, Straßenlaternen) unterbrochen?  
Funktionieren Telefon, Radio und Internet noch?

# Warnung und Infos

## Warnsysteme für die Bevölkerung

Mobiles Warnsystem „MoWaS“: Informationen und Warnungen können darüber von öffentlicher Stelle an verschiedene Apps (z. B. NINA) versendet werden.

## Wie / Wo bekomme ich aktuelle Infos?

- NINA-WarnApp  
(solange mobile Daten funktionieren)
- Cell Broadcast ist in Erprobung  
(solange Mobilfunk funktioniert)
- Radio (batterie- oder solarbetrieben)
- Autoradio
- ggf. (mobile) Lautsprecherdurchsagen
- Rathäuser / Aushang an zentralen Stellen

# Notfall-Infopunkte in OH

## Ruhe bewahren und überlegt handeln!

## Notfall-Infopunkte in Ostholstein

Anlaufstellen für Einwohner:innen in Katastrophenfällen - wie ein Blackout - sind in den kreisangehörigen Städten, Gemeinden und Ämtern jeweils örtlich geregelt.

Bitte schauen Sie auf den Web-Seiten Ihrer örtlichen Verwaltung nach.

## Das bieten Notfall-Infopunkte:

- Meldestelle für Notfälle/ Notrufe  
(Ersatz für 112/110)
- Aktuelle amtliche Informationen über die Gesamtlage



Bitte schauen Sie **schon jetzt / regelmäßig** auf den Web-Seiten Ihrer örtlichen Verwaltung nach, welche konkreten **Notfall-Infopunkte**, Anlaufstellen, Informationen und Empfehlungen dort bekanntgegeben sind.

**Bitte halten Sie sich diesbezüglich stets auf dem Laufenden.**

Der Kreis OH und seine kreisangehörigen Städte, Ämter und Gemeinden bereiten sich vor.

Bitte informieren Sie sich zum Thema Stromausfall, z.B. auf den Seiten des BBK

([https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall\\_node.html](https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Tipps-Notsituationen/Stromausfall/stromausfall_node.html))

oder auf den Kreisseiten:

[www.kreis-oh.de/katastrophenschutz](http://www.kreis-oh.de/katastrophenschutz)

## Was bedeutet kein Strom in der Region?



Kein Trinkwasser  
Kochen, Dusche, WC



Kein Licht  
Von der Leselampe bis zur  
Straßenbeleuchtung



Keine Kühlung  
Kühlschrank, Gefrierschrank,  
privat und im Handel



Kein Geldverkehr  
Geldautomat, Kassen,  
Zahlungsverkehr, Tankstelle



Keine Kommunikation  
Handy, Telefon, Internet,  
Fernsehen, Notruf



Kein Einkauf  
Nahrungsmittel, Getränke,  
Supermarkt, Warenverkehr



Keine Heizung  
Privat und öffentlich



Keine Medikamente  
Notfallmedizin, Erkrankte