

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08.00						
09.00						
10.00						
11.00						
12.00						
13.00	13.00 - 14.00 Berufsschule	13.00 - 14.00 Berufsschule	14.00 - 15.00 AWO Sen.gymnastik	13.15 - 14.30 Uhr frei	13.00 - 14.30 Berufsschule	12.00 - 14.00 Uhr TSV Leichtathletik
14.00		14.00 -15.30 Uhr zur Zeit frei		14.30 - 16.00 Uhr G+F-Jugend TSV Fußball		
15.00	15.00 - 16.30 Uhr TSV Elter-Kind-Turnen	15.30 - 16.30 Uhr Seniorengymnastik			14.30 - 18.00 Uhr TSV Kinderturnen	
16.00			16.00 - 19.00 Uhr TSV Karate	16.00 - 18.00 Uhr TSV Lensahn Zumba Kids		
17.00	17.00 - 20.00 Uhr TSV Lensahn Fit Mix	17.00 - 22.00 Uhr TSV Karate		18:00 - 19:30 TSV Step Aerobic	18.00 - 19.00 Uhr TSV Karate	
18.00					19.00 - 20.30 Uhr Zumba	
19.00						
20.00	20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis TSV Lensahn		19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis TSV Lensahn	19:30 - 22.00 TSV Lensahn Fit Mix	20.30 - 22.00 Uhr Tischtennis TSV Lensahn	
21.00						
22.00						